



## Hyvä terveydenhoitajaopiskelija, onnittelut opiskelupaikasta!

Opintosi alkavat tiistaina 7.1.2025 klo 10-11.30 osoitteessa Kiviharjuntie 4, 90220 Oulu. Louhi-rakennuksen ala-aulasta on opastus luokkaan.

Luethan ennen opintojen alkua huolellisesti [Tietoa uusille opiskelijoille](#) –sivustolle kootut tiedotteet.

Aloittavan uuden opiskelijan muistilistan tehtäviä voit hoitaa uuden opiskelijan verkkosivujen kautta:

- Ota vastaan opiskelupaikka ja ilmoittaudu
- Hae käyttäjätunnukset Oamkin järjestelmiin
- Tutustu opintojesi aloituspäivien ohjelmaan ja materiaaliin
- Tee Digistarttipaketti elokuussa ennen opintojen alkua

Ensimmäinen viikko on uusien opiskelijoiden perehdytys- ja orientaatioviikko, jolloin perehdytään Oamkin toimintatapoihin, tietojärjestelmiin, verkkoalustoihin ym. käytännön asioihin. Tapaat oman ryhmäsi ja opettajatutorisi. Myös henkilökohtaisen opintosuunnitelman laatiminen ja hyväksilukuprosessi alkaa ensimmäisellä kouluviikolla.

Uusien opiskelijoiden orientaatioviikon aikataulun ja lukujärjestyksen näet osoitteesta <https://lukkarit.oamk.fi/> Oikean lukujärjestyksen löydät oman ryhmäsi tunnuksella TEH25KM, Hoitotyön tutkinto-ohjelma, terveydenhoitotyön suuntautumisvaihtoehto.

Sinun on tärkeää olla paikalla uusien opiskelijoiden orientaatioviikon ja lukujärjestyksen ohjelman mukaisesti, jotta pystyt osallistumaan täysipainoisesti viikolla 2-3 alkavaan opetukseen.

**Oamkissa polkuopinnot suorittanut opiskelija:** Voit jatkaa opintoja tutussa ryhmässäsi lukujärjestyksen mukaisilla opinnoilla. Epäselvissä tilanteissa ota yhteys opintovastaavaan tai ryhmäsi opettajatutoriin.

**Oamkin sisäisen siirron saanut opiskelija:** Jotta pääset opintoihin hyvin mukaan mahdollisimman nopeasti, varaa ohjaisaika opintovastaavalta viikolle 2 opintojen suunnittelua varten. Ajanvaraus tehdään Outlook-kalenterin kautta.

**Siirto-opiskelija:** Aiempien opintojen hyväksiluvusta pidetään ryhmäohjaus erikseen ilmoitettuna aikana. Löydät tiedon myös TEH25KM lukujärjestyksestä. .Huom. Sinun tulee osallistua viikolla 2 orientoiviin opintoihin lukujärjestyksen mukaisesti (poikkeus Oamkin sisäiset siirto-opiskelijat), jotta pääset opinnoissasi sujuvasti käyntiin.

**Aiempien opintojen perusteella myönnetyn opiskeluoikeuden saanut opiskelija tai muualla kuin Oamkissa polkuopinnot suorittanut opiskelija:** Varaa ohjaisaika opintovastaavalta viikolle 2 opintojen suunnittelua varten. Ajanvaraus tehdään Outlook-kalenterin kautta.

# Yleistä tietoa opinnoista

Opintosi **terveydenhoitajakoulutuksessa** toteutuvat opetussuunnitelman 2025 mukaisesti. Teoriaopinnot tapahtuvat sekä lähi- että etäopiskeluna. Harjoittelua on koko opintojen ajan ja se toteutuu erilaisissa terveydenhuollon yksiköissä. Harjoittelua on yhteensä 85 opintopistettä. Opinnot on suunniteltu niin, että opintopisteitä kertyy lukuvuodessa noin 60, joka tarkoittaa opiskelijan työnä noin 40h/viikko. Kuukaudessa opintopisteitä kertyy noin 5-6.

- › Löydät paljon lisää tärkeää tietoa aloitaville opiskelijoille <https://oamk.fi/opiskelu/> Käy tutustumassa sivustoon jo ennen opintojen alkua.
- › **Tietotekniset valmiudet** ovat tärkeitä koko opiskelun ajan, jotta opintosi etenevät sujuvasti. Huolehdi, että Sinulla on heti opintojen alussa toimiva tietokone ja tietoliikenneyhteydet, web-kamera, kuulokkeet ja mikrofoni. Tarvitset niitä etäopetuksen seuraamiseen, siihen osallistumiseen, opetustallenteiden kuuntelemiseen ja ohjaustilanteisiin.

Opintojen alussa perehdytään opinnoissa käytettävien erilaisten verkkoalustojen käyttöön. Oamkin opiskelijana saat opiskelusi ajaksi Officeen työkalut maksutta käyttöösi myös kotikoneellesi: Opiskelussa tarvittavien toimisto-ohjelmien hankinta kotikoneelle (oulu.fi).

Opinnot edellyttävät itseohjautuvuutta ja itsenäisen opiskelun taitoja, joita erilaisten tietojärjestelmien hallinta tukee.



**Verkko-oppimisympäristönä** Oamkissa käytetään Moodlea ja verkkoluentoihin sekä verkossa tapahtuvaan ohjaukseen ja työskentelyyn Teams- tai ZOOM-ympäristöä. Ryhmän opiskelijoiden ja opettajien yhteisen, muilta suljetun Moodle-työtilan, lisäksi käytössä voi olla sosiaalisen median avoimia työkaluja. Internetpohjaiset oppimisympäristöt mahdollistavat etäjaksojen aikana opiskelun itselle sopivana aikana.

Opintojen etenemisen kannalta on ensiarvoisen tärkeää, että osallistut suunnitellusti yhteiseen työskentelyyn ja palautat erilaiset yksilö- ja ryhmätehtävät ja muut suoritukset ryhmällesi osoitetun aikataulun mukaisesti. Koko ryhmän opiskelu on helpompaa, kun jokainen noudattaa annettuja ja sovitutuja ohjeita. Opettajatutor ja opinto-ohjaaja ovat tukenasi koko opintojen ajan. Tutortunneilla käsitellään yhdessä opiskelun ajankohtaisia asioita. Lisäksi tutoropiskelijat ohjaavat heti opintojen alusta lähtien opintoihin liittyviin käytänteisiin.

**Koko henkilökunnan puolesta toivotan Sinut lämpimästi tervetulleeksi opiskelemaan Oamkiin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asioiden äärelle!**

Opintovastaava Sanna Sandström  
[sanna.sandstrom@oamk.fi](mailto:sanna.sandstrom@oamk.fi)  
 +358406372719