

Tervetuloa opiskelemaan fysioterapiaa Oulun ammattikorkeakouluun!

Opinnot alkavat maanantaina 19.8.2024 klo 10.00 Linnanmaan kampuksella, Yliopistonkatu 9, Oulu.

Fysioterapian opiskelu Oulun ammattikorkeakoulussa on monimuoto-opiskelua, jossa vuorottelevat lähiopetuksen, webinaarien ja itsenäisen opiskelun viikot. Lähiopetus- ja webinaariviikoilla opetus on pääosin päiväaikaan tapahtuvaa ja opiskelijoiden tulee osallistua niihin lukujärjestyksen mukaisesti: lähiviikoilla paikan päällä (pääsääntöisesti Linnanmaan kampuksella) ja webinaariviikoilla kameralla ja mikrofonilla varustetun tietokoneen kautta.

Opinnot alkavat kahdella lähiviikolla (viikot 34 ja 35) jonka jälkeen on webinaariviikko (vk 36). Tarkemmat lukujärjestykset löytyvät osoitteesta <https://lukkarit.oamk.fi>.

Itsenäinen opiskelu on sekä ryhmätehtävien että täysin itsenäisten tehtävien tekemistä. Niiden tarkoituksena on tuleviin opetustilanteisiin valmistautuminen, osaamisen laajentaminen ja syventäminen esimerkiksi kirjallisuuteen perehtymällä sekä oman osaamisen osoittaminen. Näiden lisäksi opiskelu sisältää sekä työelämälähtöisiä projekteja että käytännön harjoittelua aidoissa kuntoutusalan toimintaympäristöissä, joita on Oulun lisäksi myös muualla Suomessa sekä halutessasi myös ulkomailla.

Ensimmäisenä lukuvuotena perehdytään fysioterapeutin keskeisiin työmenetelmiin ja niiden perusteisiin, jotka kaikki luovat pohjan seuraavina lukuvuosina opiskeltavalle fysioterapian soveltamiselle. Näissä opinnoissa on paljon sekä konkreettista kädentaitojen harjoittelua että ryhmässä tapahtuvaa ammattiosaamisen perusteisiin perehtymistä, jotka kaikki edellyttävät aktiivista, itsenäiseen ennakkovalmistautumiseen pohjautuvaa, osallistumista opetustilanteisiin. Valtaosa oppimateriaalista on sähköisessä muodossa joko koulun oppimisalustoilla tai verkossa. Jotta voit käyttää noita materiaaleja myös koululla, sinulla tulee olla käytössäsi kannettava tietokone.

Heti opintojen alussa käynnistyy mm. anatomian ja fysiologian opiskelu. Anatomian ja fysiologian osaaminen on perusta useiden fysioterapeutin ydinosaamisten hallinnalle, joten siihen on hyvä päästä vahvasti kiinni heti ensimmäisistä päivistä alkaen. Anatomian ja fysiologian opettajamme Heidi Vierimaa suosittelee opiskelumateriaaliksi oheisia teoksia, joita voit hankkia joko jo ennakoon (kirjastosta tai ostaa omaksi), tai tehdä opiskeluryhmäsi kanssa ryhmätilauksen ensimmäisen opiskeluviikon aikana esim. Medirehabilta, info@medirehab.com.

1. Schuenke et al 2015 tai uudempi. Thieme Atlas of anatomy. General anatomy and musculoskeletal system. Latin nomenclature. Thieme. (Hox! Tärkeää, että on "latin nomenclature")
2. Hokkanen & Vierimaa (2019). Tuki- ja liikuntaelimistön anatomia. Opiskelukirja. SanomaPro.
3. Leppäluoto ym (2019, tai uudempi). Anatomia ja fysiologia. Rakenteesta toimintaan. SanomaPro.

Maanantain 19.8. orientaatiopäivän kesto on klo 10–15.30 luokassa 5A201. Aamupäivällä on oman tutor-opettajan ja opintovastaavan kanssa orientoitumista opintoihin, iltapäivällä teille tiloja ja toimintaa esittelee fysioterapian opiskelijatutorit. Kun saavut Linnanmaan kampukselle, Oamkin pääovelle ("pallopiha"), niin opiskelijatutorit opastavat oikeaan luokkatilaan.

Tervetuloa opiskelemaan!

Tapaamisiin,
opettajatuutorinne, opintovastaava Marika Tuiskunen
marika.tuiskunen@oamk.fi
+358 40 141 5727