



VARPAJAISET

Isäksi tulemisen juhla



JUHLITAAN YHDESSÄ UUTTA ISÄÄ!

Lapsen saaminen on yksi elämän
hienoimmista asioista.
Sitä on syytä juhlia!



Varpajaiset ovat perinne,
jossa uudelle isälle läheiset
miehet kokoontuvat
viettämään yhdessä aikaa ja
juhlimaan uutta
elämänvaihetta.



Isäksi tuleminen on
merkittävä elämänmuutos,
johon liittyy monenlaisia
tunteita. On tärkeää
huomata, kuinka paljon
ympärillä on välittämistä ja
huolenpitoa. Ystävien ja
sukulaisten tuki on tärkeää
koko perheelle.

ISÄT TOISTENSA TUKENA

Varpajaiset yhdistävät perheen tukiverkoston, kuten ystäviä, sukulaisia ja vaikkapa naapureita.

Tärkeintä on mahdollisuus jakaa omia ajatuksia ja kokemuksia synnytyksestä, isäksi tulemisesta ja isyydestä.

Lapsi tuo tullessaan kysymyksiä ja myös huolta. Huolista puhuminen helpottaa ja usein selviää, että muut isät ovat pohtineet ihan samoja kysymyksiä.

Varpajaisten keskiössä on siis vertaistuki ja kokemuksen jakaminen.



VARPAJAISTEN JÄRJESTÄMINEN

Yleensä varpajaiset järjestetään pian sen jälkeen, kun perhe on saanut vauvan ja asettunut vauva-arjen viettoon.

Tuore isä kutsuu varpajaisseurueen koolle, mutta myös esim. isän paras ystävä, veli tai isä voi olla auttamassa järjestelyissä.

Varpajaisissa voi olla mitä tahansa toimintaa, mistä isä ja hänen lähipiirinsä pitävät. Esimerkiksi liikkumista, pelaamista, retkeilyä, musiikin kuuntelua tai ihan vaan yhdessä hengaanamista.

Varpajaisiin voi kutsua lähimmät ystävät, sukulaiset, kollegat, naapurit tai vaikka perhevalmennuksessa tutuksi tulleita muita tuoreita isiä.