

KISSA PÖYDÄLLE

- PUHEEKSIOTON MENETELMÄ



Kenelle: Kissa pöydälle -puheeksioton menetelmä on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille sekä kolmannen sektorin toimijoille puheeksioton välineeksi asiakkaiden kanssa.

Tavoite: Asiakkaan/asiakkaiden haasteiden nimeäminen

Käyttötilanne: Yksilö- ja ryhmäohjaus

Tarvikkeet: Post it lappuja, kartonkia, kyniä

Kuvaus: Asiakas/asiakkaat kirjaavat post it – lappuihin arjen, parisuhteen ja elämän haasteita, jotka lopuksi kootaan yhteen isolle kartongille. Post it – lappujen avulla on mahdollista ottaa puheeksi perheen/asiakkaan haasteet asiakkaiden tarpeista lähtien.

ENSIMMÄINEN TAPAAMINEN

Osallistujille jaetaan post it -laput, kullekin eriväriset.

Lapuille laaditaan yhdessä sovittu määrä toimivia asioita ja haasteita. Laput kootaan pöydälle osallistujien nähtäville. Käydään keskustelua, miltä asioiden näkeminen tuntuu, tuleeko mitään yllätyksenä jne. Sovitaan seuraava tapaaminen. Huomioi tapaamistiheys!

TOINEN TAPAAMINEN

Ohjaaja koostaa laput sopivalle alustalle (esim. kartonki) esimerkiksi miellekartan muotoon. Osallistujat sopivat tapaamisen aluksi, mitä esitettyä haastetta he haluavat yhdessä käsitellä. Käsitellään valittua haastetta yhdessä keskustellen. Havaintoja voi kirjata alustalle esim. miellekartan muodossa. Tapaamisia toistetaan rytmittellen haasteiden ja toimivien asioiden käsittelyä.



Euroopan unionin
osarahoittama

OAMK
OULUN AMMATTIKORKEAKOULU

LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

OULUN YLIOPISTO

Diak

K
KAMU - University
of Applied Sciences