



Hyvä terveydenhoitajaopiskelija, onnittelut opiskelupaikasta!

Opintosi alkavat maanantaina 9.1.2023 osoitteessa Kiviharjuntie 4, 90220 Oulu. Louhi-rakennuksen ala-aulasta on opastus luokkaan.

Luethan ennen opintojen alkua huolellisesti **Tietoa uusille opiskelijoille** –sivustolle kootut tiedotteet.

Uusien opiskelijoiden orientaatioviikon aikataulun ja lukujärjestyksen näet osoitteesta

<https://lukkarit.oamk.fi/>

Kontaktiopetus toteutuu viikoilla 2,3,5,7,9,12 ja 14.

Harjoittelu on viikoilla 16-20.

Ensimmäinen viikko on uusien opiskelijoiden perehdytys- ja orientaatioviikko, mutta myös opintojen aloitusviikko. Aloitusviikon ja koko periodin lukujärjestykset julkaistaan viimeistään joulukuussa. Oikean lukujärjestyksen löydät oman opiskeluryhmäsi tunnuksella: **TEH23KM**

Sinun on tärkeää olla paikalla uusien opiskelijoiden **orientaatioviikon** ja lukujärjestyksen ohjelman mukaisesti, jotta pystyt osallistumaan täysipainoisesti opetukseen alusta saakka.

Ensimmäisen viikon aikana perehdytään Oamkin toimintatapoihin, tietojärjestelmiin, verkkoalustoihin ym. käytännön asioihin. Myös henkilökohtaisen opintosuunnitelman laatiminen ja hyväksilukuprosessi alkaa ensimmäisellä kouluviikolla.

Oamkissa polkuopinnot suorittaneet opiskelijat: Te voitte jatkaa opintoja tutussa ryhmässänne lukujärjestyksen mukaisilla opinnoilla. Epäselvissä tilanteissa ota yhteys tutkintovastaavaan tai ryhmäsi opettajatutoriin. Teille järjestetään ryhmäohjaus avoimessa suoritettujen ja mahdollisten muiden opintojen hyväksilukuanomuksista.

Oamkin sisäisen siirron saaneet opiskelijat: Jotta pääset opintoihin hyvin mukaan mahdollisimman nopeasti, varaa ohjaisaika tutkintovastaavalta alustavaa suunnittelua varten. Ajanvaraus tehdään Outlook-kalenterin kautta.

Muut siirto-opiskelijat, erillisvalinnan kautta valitut ja muualla kuin Oamkissa polkuopinnot suorittaneet opiskelijat: Te osallistutte orientoihin opintoihin lukujärjestyksen mukaisesti. Teille pidetään myös erillinen info, jonka ajankohta löytyy TEH23KM-ryhmän lukujärjestyksestä kohdasta Siirto-opiskelijoiden HOPS-ohjaus. Erillisiä ohjauksia perehdytysviikon asioista ei ole mahdollista järjestää.

Yleistä tietoa opinnoista

Opintosi **terveydenhoitajakoulutuksessa** toteutuvat opetussuunnitelman 2022 mukaisesti. Teoriaopinnot tapahtuvat sekä lähi- että etäopiskeluna. Harjoittelua on koko opintojen ajan ja se toteutuu erilaisissa terveydenhuollon yksiköissä. Harjoittelua on yhteensä 85 opintopistettä. Opinnot on suunniteltu niin, että opintopisteitä kertyy lukuvuodessa noin 60, joka tarkoittaa opiskelijan työnä noin 40h/viikko. Kuukaudessa opintopisteitä kertyy noin 5-6.

- › Löydät paljon lisää tärkeää tietoa Oamkin opinto-oppaasta
- › Käy tutustumassa siihen jo ennen opintojen alkua. Opinto-oppaaseen perehdytään tarkemmin myös ensimmäisellä viikolla.

Tietotekniset valmiudet ovat tärkeitä koko opiskelun ajan, jotta opintosi etenevät sujuvasti. Huolehdi, että Sinulla on heti opintojen alussa toimiva tietokone ja tietoliikenneyhteydet, web-kamera, kuulokkeet ja mikrofoni. Tarvitset niitä etäopetuksen seuraamiseen, siihen osallistumiseen, opetustallenteiden kuuntelemiseen ja ohjaustilanteisiin.

Opintojen alussa perehdytään opinnoissa käytettävien erilaisten verkkoalustojen käyttöön. Sinun on tärkeää tiedostaa, että opetus voi tapahtua osittain etänä, vaikka opiskeletkin päiväopetusryhmässä. Oamkin opiskelijana saat Officeen työkalut käyttöösi maksutta opiskelusi ajaksi myös kotikoneellesi. Opiskelussa tarvittavien toimisto-ohjelmien hankinnasta kotikoneelle löydät lisätietoa <https://it.oamk.fi/2986>.

Opinnot edellyttävät itseohjautuvuutta ja itsenäisen opiskelun taitoja, joita erilaisten tietojärjestelmien hallinta tukee.



Verkko-oppimisympäristönä Oamkissa käytetään Moodlea ja verkkoluentoihin sekä verkossa tapahtuvaan ohjaukseen ja työskentelyyn Teams- tai ZOOM-ympäristöä. Ryhmän opiskelijoiden ja opettajien yhteisen, muilta suljetun Moodle-työtilan, lisäksi käytössä voi olla sosiaalisen median avoimia työkaluja. Internetpohjaiset oppimisympäristöt mahdollistavat etäjaksojen aikana opiskelun itselle sopivana aikana. Opintojen etenemisen kannalta on kuitenkin ensiarvoisen tärkeää, että osallistut suunnitellusti yhteiseen työskentelyyn ja palautat erilaiset yksilö- ja ryhmätehtävät ja muut suoritukset ryhmällesi osoitetun aikataulun mukaisesti. Koko ryhmän opiskelu on helpompaa, kun jokainen noudattaa annettuja ja sovitteja ohjeita. Opettajatutor ja opinto-ohjaaja ovat tukenasi koko opintojen ajan. Tutortunneilla käsitellään yhdessä opiskelun ajankohtaisia asioita. Lisäksi tutoropiskelijat ohjaavat heti opintojen alusta lähtien opintoihin liittyviin käytänteisiin.

**Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan
Oamkiin hyvinvoinnin ja terveyden
edistämisen asioiden äärelle!**

Tutkintovastaava Merja Männistö
merja.mannisto@oamk.fi, +358 50 5423495